



PREFET DE LA HAUTE – SAVOIE

BULLETIN D'ALERTE METEOROLOGIQUE
mardi 11 août 2020 à 07h00
VIGILANCE ORANGE : CANICULE

Le centre météorologique interrégional de LYON vous communique le bulletin régional de suivi.

Début d'événement prévu le le dimanche 09 août 2020 à 16h00

Fin d'événement le mardi 11 août 2020 à 07h00.

Début de suivi pour Haute-Loire (43), Ain (01), Haute-Savoie (74), Savoie (73) et Isère.

Qualification de l'événement :

Episode de chaleur durable en Auvergne-Rhône-Alpes avec notamment des températures nocturnes très élevées ce week-end

Faits nouveaux :

extension de la vigilance orange à 5 nouveaux départements.

Situation actuelle :

Les températures ont atteint à 15h 36 à 38°C en plaine. Cependant des orages faibles à modérés permettent aux températures de baisser temporairement vers 25 à 30°C en Auvergne durant quelques heures.

Evolution prévue :

37 à 39°C sont attendus cet après-midi dans les départements actuellement en vigilance orange mais aussi en Drôme et Ardèche (en vigilance jaune), plutôt 35 à 37°C en vallées alpines.

La nuit prochaine la température reste très élevée, surtout dans les départements en vigilance orange descendant rarement au-dessous de 18 à 20°C, et même 22°C en Lyonnais et agglomération grenobloise.

Cet épisode caniculaire devrait durer jusqu'à mercredi prochain inclus même si des orages viennent par moment et ponctuellement rafraîchir l'atmosphère.

Message aux maires de la Haute-Savoie :

Il est demandé aux maires de relayer largement l'information, les consignes de comportement à leurs administrés et de porter une attention toute particulière aux campings et assimilés et aux éventuels rassemblements de plein air ou sous structures mobiles (chapiteaux, tentes, etc.) prévus sur les communes.

Conséquences possibles :

- * Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- * Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- * Veillez aussi sur les enfants.
- * Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de Comportement :

- * **Buvez de l'eau plusieurs fois par jour**
- * Continuez à manger normalement.
- * Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette

ou en prenant des douches ou des bains tièdes.

* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

* Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.

* Limitez vos activités physiques et sportives.

* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.

* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

* Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr

Vous pouvez consulter la carte de vigilance sur :

www.meteo.fr

@Prefet74